

# Zeitplan

## Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen

der DLRG Landesverbände Sachsen e.V. und Sachsen -Anhalt e.V.

am 11.05.2019 in Riesa - Einzelwettbewerbe

Alle Angaben sind Richtwerte und können geändert werden

Einzel					
Uhrzeit	Disziplin	AK	Zeit pro Lauf	Anzahl Läufe	Dauer
07:30	<b>Einschwimmen</b>				1:00
08:30	200 Hindernis	17-18 / offen	0:05:00	4	0:20
8:50	100 Hindernis	15-16	0:02:30	6	0:15
9:05	100 Hindernis	13-14	0:02:30	7	0:17
9:22	50 Hindernis	10-12	0:02:00	10	0:20
9:42			0:02:30	0	0:00
9:42	Umbau				0:10
9:52	50 Retten	17-18 / Offen	0:04:30	4	0:18
10:10	50 Retten	15-16	0:04:30	6	0:27
10:37	50 Retten	13-14	0:04:30	7	0:31
11:09	50 Kombi	10-12	0:02:00	10	0:20
11:29	Umbau				0:05
11:34	100 Lifesaver	17-18 / Offen	0:04:00	5	0:20
11:54	100 Kombi	17_18 / Offen	0:05:00	3	0:15
12:09	<b>Umbau / Mittagspause</b>				1:30
13:39	50 Flossen	10_12	0:02:00	10	0:20
13:59	50 Retten Flossen	13_14	0:03:00	7	0:21
14:20	100 Retten Flossen	17_18 / Offen	0:04:00	5	0:20
14:40	100 Retten Flossen	15-16	0:04:00	6	0:24
15:04	100 Retten Flossen	13-14	0:04:00	7	0:28
15:32	<b>Umbau / Siegerehrung AK 10-12</b>				0:30
16:02	200 SLS	17-18 / Offen	0:05:00	4	0:20
16:22	Ende Wettbewerbe				0:30
16:52	<b>Siegerehrung AK 13-14; 15-16</b>				0:45
17:37	<b>Siegerehrung AK 17-18 - offen</b>				0:45

## Zeitplan

### Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen

der DLRG Landesverbände Sachsen e.V. und Sachsen -Anhalt e.V.

### am 12.05.2019 in Riesa - Mannschaftswettbewerbe

Alle Angaben sind Richtwerte und können geändert werden

Mannschaft					
Uhrzeit	Disziplin	AK	Zeit pro Lauf	Anzahl Läufe	Dauer
08:00	Einschwimmen				1:00
9:00	4x50 Hindernis	Offen - 13/14	00:04:30	7	0:31
9:31	4x25 Hindernis	12	00:03:30	2	0:07
9:38	4x50 Gurtretter	Offen - 13/14	00:04:30	7	0:31
10:10	4x25 Gurtretter	12	00:03:30	3	0:15
10:25	4x50 Rettungsstaffel	Offen - 13/14	00:05:00	7	0:35
11:00	4x25 Rettungsstaffel	12	00:03:30	2	0:15
11:15	4x25 Puppe	Offen - 13/14	00:04:00	7	0:28
11:43	4x25 RoA	12	00:04:00	2	0:08
11:51	Ende Wettbewerbe				
11:51	Mittag / Auswertung				1:00
12:51	Siegerehrung alle Disziplinen				1:00
13:51	Abschlussiegerehrung				0:30
14:21	Ende LM				